Приложение №1

к приказу № 45-од от 31.08.2024

**РЕЖИМ ДНЯ**

**в первой младшей группе (2-3 года)**

**Время 7.30 - 8.10**

**8.10 - 8.20**

**8.20 - 8.30**

**8.30 - 8.50**

**8.50 - 9.00 9.10 - 9.20 9.20 -9.30 9.30 - 9.40 9.40 - 11.40 11.40 - 11.55 11.55 - 12.15 12.15 - 12.25 12.25 - 15.25 15.25 - 15.45**

**15.45 – 16.00**

**16.00 - 16.35**

**16.35 - 17.50**

**17.50 - 18.00**

**Режимные моменты**

Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная

деятельность

Утренняя гимнастика

Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры

Завтрак

Занятия в игровой форме

Игры (самостоятельная деятельность детей по интересам детей)

Второй завтрак

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

Подготовка к обеду

Обед

Гигиенические процедуры, подготовка ко сну

Сон

Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные

и гигиенические процедуры

Полдник

Игры, досуг, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей

Подготовка к прогулке, прогулка

Возвращение с прогулки, уход домой

**РЕЖИМ ДНЯ**

**во второй младшей группе (3-4 года)**

**Время 7.30 - 8.10**

**8.10 - 8.20**

**8.20 - 8.40**

**8.40 - 9.00**

**9.00 - 9.15 9.25 - 9.40**

**9.40 -10.00 10.00 - 10.10**

**10.10 - 12.20 12.20 - 12.40 12.40 - 12.50**

**12.50 - 13.00 13.00 - 15.10**

**15.10 - 15.40**

**15.40 - 15.55**

**15.55 - 16.35**

**16.35 - 17.50**

**17.50 - 18.00**

**Режимные моменты**

Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей

Утренняя гимнастика

Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры

Завтрак

Занятия

Игры (самостоятельная деятельность по интересам детей) Второй завтрак

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Подготовка к обеду

Обед

Гигиенические процедуры, подготовка ко сну Сон

Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры

Полдник

Игры, досуг, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей по интересам

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей по интересам

Возвращение с прогулки, уход домой

**РЕЖИМ ДНЯ**

**в средней группе (4-5лет)**

**Время 7.30 - 8.10**

**8.10 - 8.20**

**8.20 - 8.40**

**8.40 - 9.00**

**9.00 - 9.20 9.40 - 10.00**

**10.00 - 10.10**

**10.10 - 12.20 12.20 - 12.40 12.40 - 13.00**

**13.00 - 13.10 13.10 - 15.10**

**15.10 - 15.40**

**15.40 - 15.55**

**15.55 - 16.35**

**16.35 - 17.50**

**17.50 - 18.00**

**Режимные моменты**

Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей

Утренняя гимнастика

Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры

Завтрак

Занятия

Второй завтрак

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Подготовка к обеду

Обед

Гигиенические процедуры, подготовка ко сну Сон

Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры

Полдник

Игры, досуг, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей по интересам

Подготовка к прогулке, прогулка

Возвращение с прогулки, уход домой

Р**ЕЖИМ ДНЯ**

**в старшей группе (5-6 лет)**

**Время 7.30 - 8.10**

**8.10 - 8.20**

**8.20 - 8.40**

**8.40 - 9.00**

**9.00 - 9.25 9.40 - 10.05**

**10.05 - 10.15**

**10.15 - 12.20 12.20 - 12.40 12.40 - 13.00**

**13.00 - 13.10 13.10 - 15.10**

**15.10 - 15.40**

**15.40 - 15.55**

**15.55 - 16.35**

**16.35 - 17.50**

**17.50 - 18.00**

**Режимные моменты**

Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей

Утренняя гимнастика

Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры

Завтрак

Занятия

Второй завтрак

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Подготовка к обеду

Обед

Гигиенические процедуры, подготовка ко сну Сон

Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры

Полдник

Занятия. Игры, досуг, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей по интересам

Подготовка к прогулке, прогулка

Возвращение с прогулки, уход домой

**РЕЖИМ ДНЯ**

**в подготовительной группе (6 – 7 лет)**

**Время 7.30 - 8.10**

**8.10 - 8.20**

**8.20 - 8.40**

**8.40 - 9.00**

**9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20- 10.50**

**10.50 - 11.00**

**11.10 - 12.40 12.40 - 12.45 12.45 - 13.10**

**13.10 - 13.15 13.15 - 15.15**

**15.15 - 15.40**

**15.40 - 15.55**

**15.55 - 16.35**

**16.35 - 17.50**

**17.50 - 18.00**

**Режимные моменты**

Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей

Утренняя гимнастика

Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры

Завтрак

Занятия

Второй завтрак

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Подготовка к обеду

Обед

Гигиенические процедуры, подготовка ко сну Сон

Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры

Полдник

Занятия. Игры, досуг, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей по интересам

Подготовка к прогулке, прогулка

Возвращение с прогулки, уход домой

**РЕЖИМ ДНЯ**

**детей с 2 до 8 лет в теплый период года (июнь-август)**

**Время**

**7.30 - 8.10**

**8.10 - 8.20**

**8.20 - 8.40**

**8.40 - 9.00**

**9.00 - 9.20 9.40 - 10.00**

**10.00 - 10.10**

**10.10 - 12.20**

**12.20 - 12.40**

**12.40 - 13.00**

**13.00 - 13.10**

**13.10 - 15.10**

**15.10 - 15.40**

**15.40 - 15.55**

**15.55 - 18.00**

**Режимные моменты**

Прием детей на участке, самостоятельная деятельность

Утренняя гимнастика на свежем воздухе

Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к

завтраку, гигиенические процедуры

Завтрак

Занятия эстетической и оздоровительной направленности. Игры и проекты. Самостоятельная деятельность детей по интересам.

Второй завтрак

Игры и проекты на открытом воздухе. Самостоятельная деятельность детей по интересам.

Подготовка к обеду Обед

Гигиенические процедуры, подготовка ко сну

Сон

Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры

Полдник

Игры на открытом воздухе/Развлечение (по пятницам).

Самостоятельная деятельность детей по интересам