**Приложение №5**

**к АООП ДО ТНР МБДОУ № 13**

**Режим дня группы комбинированного вида МБДОУ № 13**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| П.П | Режимные моменты | Время |
| 1. | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.30-8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| 3. | Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| 4. | Занятия | 9.00-9.20;9.30-9.50;10.00-10.20 |
| 5. | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.20-11.40 |
| 6. | Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.40-11.50 |
| 7. | Подготовка к обеду, обед | 11.50-13.00 |
| 8. | Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.00 |
| 9. | Подъем детей, гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.30 |
| 10. | Подготовка к полднику, полдник | 15.50-16.20 |
| 11. | Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50-16.20 |
| 12. | Прогулка, труд, игры, уход детей домой | 16.20-18.00 |