| **Журнал наблюдений за весом и ростом ребенка на март – май 2021 года**  Фамилия, имя ребенка: Иванов Саша Возраст: 5 лет Исходный вес: 28 кг Исходный рост: 99,5 см Целевой вес: 21–22 кг | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц, неделя** | **Масса тела, кг** | **Разница с предыдущим результатом за месяц** | **Рост, см** | **Разница с предыдущим результатом за месяц** | **Физическая активность, часы в неделю** | **Примечания: режим физической активности, питания** |
| **Март** | | | | | | |
| 1-я неделя | 28 | -500 г | 100 | 0,5 см | 9 | Из-за сильных холодов на 2-3-й неделе гуляли не каждый день |
| 2-я неделя | 27,7 | 3 |
| 3-я неделя | 27,75 | 4 |
| 4-я неделя | 27,5 | 7 |
| **Апрель** | | | | | | |
| 1-я неделя | 27,6 | 150 г | 100,4 | 0,4 см | 8 | Проболел ОРВИ 12 дней в конце месяца |
| 2-я неделя | 27,4 | 10 |
| 3-я неделя | 27,7 | 0 |
| 4-я неделя | 27,65 | 2 |
| **Май** | | | | | | |
| 1-я неделя | 27,6 | -650 г | 101 | 0,6 см | 7 | Начал ходить в бассейн |
| 2-я неделя | 27,35 | 6 |
| 3-я неделя | 27,15 | 8 |
| 4-я неделя | 26,95 | 7 |