|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Процедура. | Время начала процедуры. | Время окончания процедуры. |
| Гигиенические процедуры | 07.10 | 07.20 |
| Прием пищи | 07.20 | 07.40 |
| Хотьба со скоростью 3 км/ч | 07.50 | 08.00 |
| Зарядка | 08.10 | 08.20 |
| Прием пищи | 08.20 | 08.40 |
| Игра на музыкальном инструменте | 08.40 | 09.00 |
| Занятия хореографией | 09.00 | 09.55 |
| Хотьба со скоростью 3-4 км/ч | 09.55 | 10.20 |
| Прием пищи | 10.20 | 10.35 |
| Танцы | 10.35 | 10.55 |
| Чтение | 10.55 | 11.20 |
| Иные формы подвижных игр | 11.20 | 12.00 |
| Прием пищи | 12.00 | 12.30 |
| Сон | 12.30 | 15.00 |
| Гигиенические процедуры | 15.00 | 15.15 |
| Физкультура | 15.15 | 16.10 |
| Прием пищи | 16.10 | 16.45 |
| Иные формы подвижных игр | 16.45 | 18.10 |
| Хотьба со скоростью 3-4 км/ч | 18.10 | 18.20 |
| Прием пищи | 18.20 | 18.45 |
| Просмотр телевизора | 18.45 | 20.00 |
| Чтение | 20.00 | 20.20 |
| Гигиенические процедуры | 20.20 | 20.45 |
| Сон | 21.00 | 07.00 |

**Режим дня для дошкольника.**