***Приложение № 7***

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Новониколаевский детский сад № 13»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.А.Заблоцкая

Приказ № от

**РЕЖИМ ДНЯ**

**в группах для детей дошкольного возраста**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младшая, средняя**  **группа** | **старшая**  **группа** | **подготовительная группа** |
| Приход детей в детский сад, | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.00 |
| Свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 8.00– 8.20 | 8.00 – 8.20 | 8.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.20** – 8.55 | **8.25** – 8.50 | **8.30** – 8.50 |
| Подготовка к занятиям, занятия (общая длительность, включая перерывы) | 8.55 – 9.40 | 8.50 – 10.25 | 8.50 – 10.50 |
| Второй завтрак | 9.40 – 9.50 | 10.25– 10.35 | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50 – 12.00 | 10.35 – 12.30 | 11.00 – 12.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00 - 12.20 | 12.30 - 12.40 | 12.40 – 12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | **12.20** – 12.50 | **12.40** –13.00 | **12.50** –13.00 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну,  чтение художественной литературы,  дневной сон | 12.50 – 15.00 | 13.00 –15.00 | 13.00 –15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00 - 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 |
| Полдник | **15.25** - 15.50 | **15.25** – 15.40 | **15.25** – 15.40 |
| Самостоятельная деятельность | 15.50 - 16.30 | 15.40 – 16.30 | 15.40 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 – 17.50 | 16.30 – 18.00 | 16.40 – 18.00 |
| Возвращение с прогулки,  уход домой | 17.50 -18.00 | 18.00 | 18.00 |